

Despierta y elige

Escribo para que me leas a través de la pantalla y que después de hacerlo, levantes la cabeza y mires al frente, a un lado y al otro, respires profundamente y pienses en quién sabe más de ti, el móvil que tienes entre tus manos o la persona que tienes cerca.

Quiero que lo hagas de verdad, quiero que pienses.

No me gustaría que te sintieras culpable por dedicarle demasiado tiempo a una "máquina", solo quiero que pongas en una balanza que es lo que más te da vida y elijas.

A veces por el trabajo y estudios pasamos mucho tiempo con "máquinas", no tenemos otra opción, pero eso no es excusa para dejar de utilizarlas y de que nos utilicen.

Esas "máquinas" llegan a saber de nosotros más de que uno mismo... Saben cómo evadirnos del mundo real, controlan lo que gastamos, ahorramos, donde vivimos, quienes son nuestros familiares y amigos, que comemos, la música que nos gusta y que vemos cada minuto de nuestro día...

Me aterroriza, me entristece, me incómoda... Yo elegí que las redes, "máquinas" y gente que quiere mi dinero a través de ellas controlara mi vida. Ahora elijo no usarlas en mi tiempo libre y de ocio, elijo apagar la pantalla "subcionadora" y mirar al frente, a cada lado de mi ser, y estar, estar conmigo, con mi familia, amigos, pareja y mirar a los ojos cuando me cruzo con alguien por la calle.

Elijo lo que quiero que sepan de mi.

Te pido que elijas, que te protejas y vivas en el mundo real.

Laura Castillo (Lora).

